Jarní soustředění v PARKHOTEL MOZOLOV U8 – U14 31. 3. – 3. 4. 2016

PROGRAM SOUSTŘEDĚNÍ

Ubytování: ve 2 až čtyřlůžkových pokojích ve vytápěných srubech

Stravování: v hotelové restauraci, jídlo 5x denně, pitný režim zajištěn

Doprava: autobusem nebo individuálně, případné změny jsou možné

Přihlášky: u trenéra na tréninku, nejpozději do 18. února 2016

Cena a platba: 1 700 Kč, v ceně je doprava, ubytování, strava a triko, nejpozději 17. 2.2016

Program:

ČT 31.3 16:45 sraz na Praha, hl. nádraží, vedle autopůjčovny SIXT

 17:00 odjezd

 18:30 ubytování, večeře

19:00 na učebně s trenéry, poučení účastníků,

 20:00 - 21:00 osobní volno

 21:30 večerka

PÁ 1.4, SO 2.4 8.00 snídaně, osobní příprava na trénink

 10.00 – 12.00 trénink a osobní hygiena

 12.30 - 15.00 oběd, odpočinek na pokojích, volno

 15.00 svačina

 15.30 – 17.00 trénink

 18.00 večeře

 19.00 učebna - trenéři s hráči

 20.00 bazén

 21.00 druhá večeře, osobní volno

 21.30 večerka

NE 3. 4 dopoledne 8.00 snídaně, osobní příprava na trénink

 10.00 – 12.00 trénink a osobní hygiena

 12.30 oběd

 13.30 – 14.30 předávání objektu majiteli

14.30 individuální odjezdy účastníků, hromadný odjezd autobusem

Minimální výbava: ručník, osuška, plavky, toaletní potřeby, oblečení na spaní, náhradní prádlo a ponožky, boty na přezutí, trika a kalhoty na převlečení, přiměřené kapesné, kopii průkazky zdravotní pojišťovny (pokud ji ještě trenér nemá), informaci o případném užívání a dávkování léků. Na tréninky: staré dresy nebo trička, trenky, štulpny nebo silnější ponožky, tenké tepláky nebo legíny, lehkou čepici, šusťákovou nebo softshelovou bundu, kopačky, běžeckou obuv, láhev na pití.

ŽÁDÁME RODIČE, ABY NEDÁVALI DĚTEM S SEBOU ŠPERKY A JINÉ CENNÉ VĚCI. ZA JEJICH PŘÍPADNÉ POŠKOZENÍ NEBO ZTRÁTU NEMŮŽEME ODPOVÍDAT.

Závazné přihlášky odevzdávejte zároveň s penězi trenérům do **17. 2. 2016**.

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# **Přihláška**

Přihlašuji svého syna/dceru………………………………….. r.č …………………………

bytem……………………………………………………………………………………………

Jméno, tel. a email na zákonného zástupce……………………………………...........................

…………………………………………………………………………………………………...

na jarní soustředění v Parkhotelu Mozolově dnech 31.3. –3.4.2015. Pro případ, že syn způsobí během soustředění škodu, prohlašuji, že škodu uhradím.

Svým podpisem také potvrzuji, že syn/dcera je zdravý/á, v poslední době neprodělal/a žádné infekční onemocnění a smí sportovat.

Dne………….. 2016 …………………………….

 podpis zákonného zástupce